

## Gebed voor de hoge ouderdom

*Het is niet niks, 80 of ouder worden. Het lichaam gaat slijten en de kennissenkring dunt uit. Dan leer je elke dag waarderen.*

Vader, op hoge leeftijd willen wij U danken voor elke dag die ons nog gegeven wordt.

Soms is onze gezondheid wankel, maar U geeft ons de kracht om verder te gaan.

U hebt ons vele mooie momenten gegeven, maar ook vele zorgen en verdriet.

Vele malen hebben we afscheid moeten nemen van hen die ons dierbaar waren, maar uw steun heeft ons moed en kracht gegeven om verder te gaan, al was het soms zwaar.

Afscheid nemen is de geboorte van herinneringen.

Daar houden wij ons vast.

Zonder uw steun zouden wij het nooit kunnen volbrengen.

Daarom, goede God, willen wij U vragen: wil onze handen vasthouden, opdat wij niet struikelen in onze laatste levensjaren.

Uit het gebedenboek van Dirk Viaene